

Памятка

Что взять с собой в лагерь?

Одежда и обувь для досуга

Теплая одежда: джинсы/брюки, толстовки
(на улице может быть прохладно вечером)
Нижнее белье, носки, тапочки для дома

Одежда, обувь и аксессуары для тренировок

Спортивная форма для занятий гольфом на разные случаи погоды
(поло, шорты, брюки/юбка/платье, ветрозащитные куртки, кофты,
непромокаемые брюки, термобелье)
Обувь для гольфа (важно взять 2 пары)
Спортивная удобная форма для занятий фитнесом и спортивных игр,
спортивные кроссовки для бега/фитнеса
Головной убор: кепка/панамы/шапка
Игровые мячи, тишки для выхода на гольф-поле

Предметы личной гигиены

Зубная паста и щетка
Принадлежности для душа, расческа для волос
Средство от насекомых
Личная аптечка

Что предоставляется в лагере

Полотенца для душа
Фен
Крем для рук, туалетная бумага
Смена постельного белья каждые 3 дня

Что нельзя брать с собой

Скорпортящиеся продукты
Вредные продукты питания: чипсы, газированные напитки
Сигареты, вейпы, табак в любом виде, алкогольные напитки
Острые, режущие и легковоспламеняющиеся предметы

Уважаемые родители, в случае несоблюдения правил, сотрудники лагеря могут конфисковать предметы из списка «что нельзя брать с собой».